



# WOCHENPLAN

20.06.22 – 24.06.22

## MONTAG

Spirelli (1) mit Tomatensauce und Parmesan (3)  
Salat mit Gurken und Mais  
Obst

## DIENSTAG

Asiatische Reis-Gemüsepfanne (7)  
Bunter Salat mit gerösteten Kernen(4)  
Karottenkuchen (1)

## MITTWOCH

Stampfkartoffeln mit Sojageschnetzelten (7)  
Knabbergemüse und Obst

## Donnerstag

Falafel mit Taboulé (Couscous mit Tomaten und Petersile) (1) und Sesamjoghurt (3,9)  
Blattsalate (4)  
Obst

## Freitag

Käsespätzle (1,3)  
Rote Grütze mit Vanillesauce (3)

*„Wenn meine Poesie irgendein Ziel hat, dann ist es Leute von der begrenzten Art wie sie sehen und fühlen aufzuwecken.“ Jim Morrison*

Allergene und Zusatzstoffe: Gluten(1), Sellerie(2), Milchprodukte(3), Senf(4), Schalenfrüchte(5), Ei(6), Soja(7), Fisch(8), Sesam(9)

Konservierungsstoff: Natriumnitrit(a), Antioxidationsmittel: Ascorbat(b), Saitling(c), Rauch(d)

Fisch aus „IRF“ zertifiziertem Wildfang (Irf), Wildfang (W), Schein(S)

Organiced Kitchen Bio Catering 030-32293872 [waldorf-charlottenburg@organiced-kitchen.de](mailto:waldorf-charlottenburg@organiced-kitchen.de) [www.organiced-kitchen.de](http://www.organiced-kitchen.de) DE-ÖKO-070